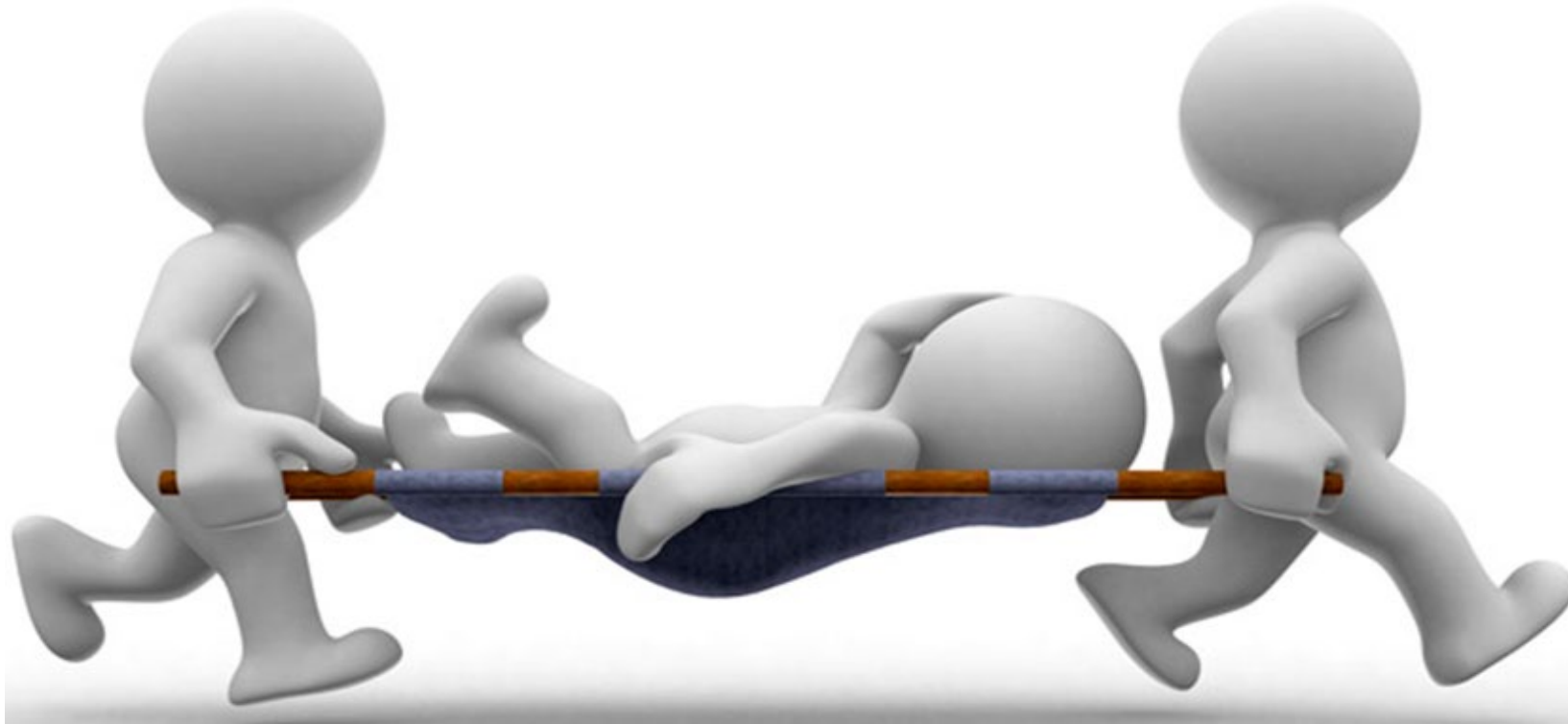




CDI Capacitación



ROBERTO ROMERO VÁZQUEZ

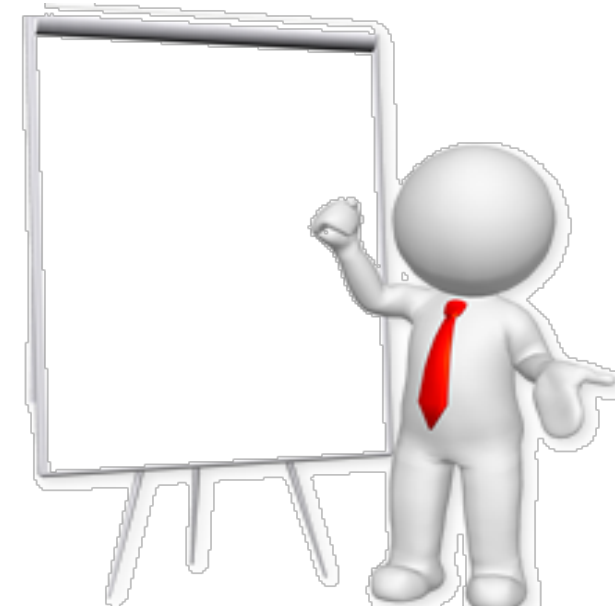


CDI Capacitación



Contenido Temático.

- Objetivo.
- Evaluación inicial DX.
- Introducción.
- Primeros Auxilios.
- Evaluación Inicial.
- Evaluación Primaria.
- A B C.
- Evaluación Secundaria.
- Signos Vitales.



REGLAS BÁSICAS DE NUESTRA SESIÓN.



CDI Capacitación

- ✓ Participación (Compartir experiencias).
- ✓ Recesos.

BORRA DE TU MENTE

la frase: **“ESO YA LO SE”** o **“DE QUE ME VA A SERVIR ESTO...”**

- ✓ Y por último,

**DIVIERTETE
MUCHO**





OBJETIVO.

Al termino de la capacitación, el brigadista tendrá la habilidad de brindar una atención básica pre- hospitalaria a cualquier persona que lo requiera

Al termino de la sesión el brigadista conocerá los signos vitales así como sus cifras normales.

El brigadista podrá identificar alteración en los signos vitales, de una persona lesionada.



¿Que son los primeros auxilios ?



CDI Capacitación

Es la primera respuesta de auxilio que se le brinda al lesionado en carácter de urgencia.



¿Qué es un BRIGADISTA?



CDI Capacitación

Es un miembro voluntario de la empresa debidamente seleccionado, capacitado y acreditado para responder ante situaciones de emergencia



Equipo de protección personal

Guantes de
nitrilo o látex



Cubre bocas



Googles



Seguridad de la escena



CDI Capacitación

Técnica **V O O S** ver, oler, oír, sentir



Evaluación inicial

- Búsqueda de manchas de sangre
- Deformidades
- Edemas (moretones)



Evaluación primaria



CDI Capacitación

Verbal

Doloroso



¿Se encuentra bien?

A B C



CDI Capacitación

Airway

Abrir vías aéreas



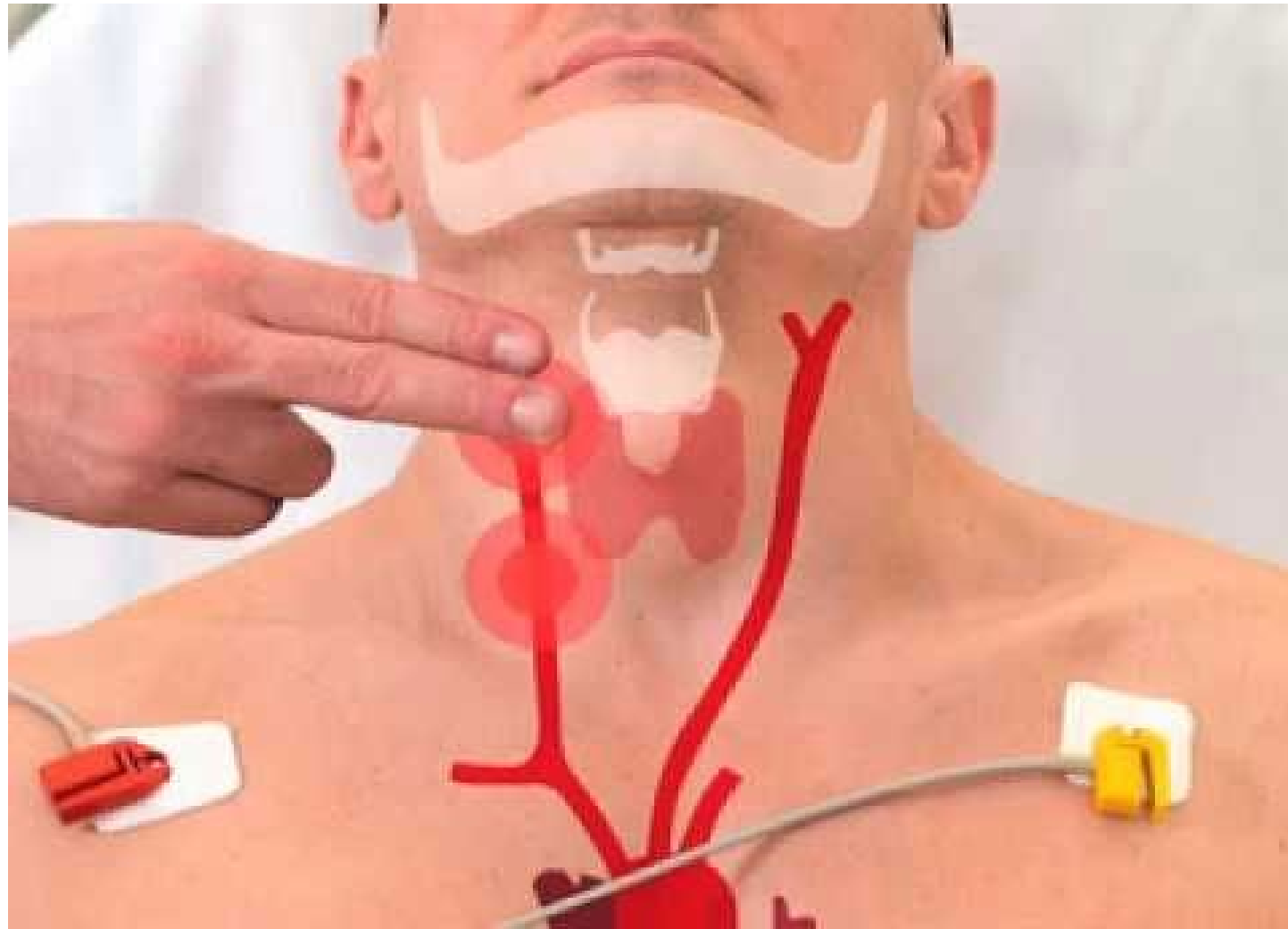
A B C

Breathing
Respiración

Circulation
Circulación



CDI Capacitación



ALERTAR

Solicitar ayuda, marcar o solicitar que marquen al 911

Debe de ser claro y preciso al pedir a otra persona que llame al 911



911
EMERGENCIAS



¿Que información debo de proporcionar ?

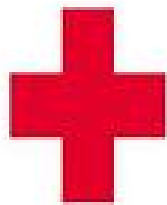


CDI Capacitación

- El motivo del llamado de la emergencia
- Cuantos pacientes existen en el lugar del siniestro
- Estado del lesionado o lesionados
- Ubicación exacta del lugar del siniestro



¿SABES LOS NUMEROS DE EMERGENCIA DE TU MUNICIPIO O DELEGACIÓN?



NUMEROS DE EMERGENCIA

Cruz Roja Delegación de Toluca.

Teléfono: 722 212 0565

Cruz Roja Delegación de Metepec.

Teléfono: 722 211 8494

Bomberos Metepec.

Teléfono: 722 216 1609

Bomberos Toluca.

Teléfono: 722 212 0909

Evaluación SECUNDARIA



CDI Capacitación

Preguntale.....

- Nombre
- Alguna situación
- Concordancia
- Otras



Evaluación SECUNDARIA



CDI Capacitación

- Deformidad
- Dolor
- Crepitación
- Heridas
- Objetos extraños





CDI Capacitación



SIGNOS

VITALES

Signos vitales

Los signos vitales son medidas de varias características fisiológicas humanas, generalmente tomadas por profesionales de la salud, para valorar las funciones corporales más básicas.

Los signos vitales son:

- Respiración
- Pulso
- Temperatura
- Presión arterial.



Signos vitales



CDI Capacitación

Al prestar primeros auxilios es importante valorar el funcionamiento del organismo y detectar las alteraciones que son frecuentes en caso de accidentes; para ello es necesario controlar la respiración y el pulso.



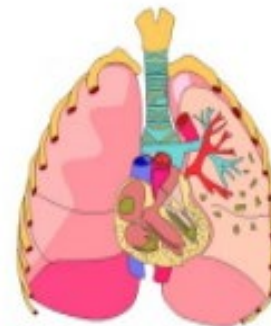
Temperatura



Pulso arterial



Presión Arterial



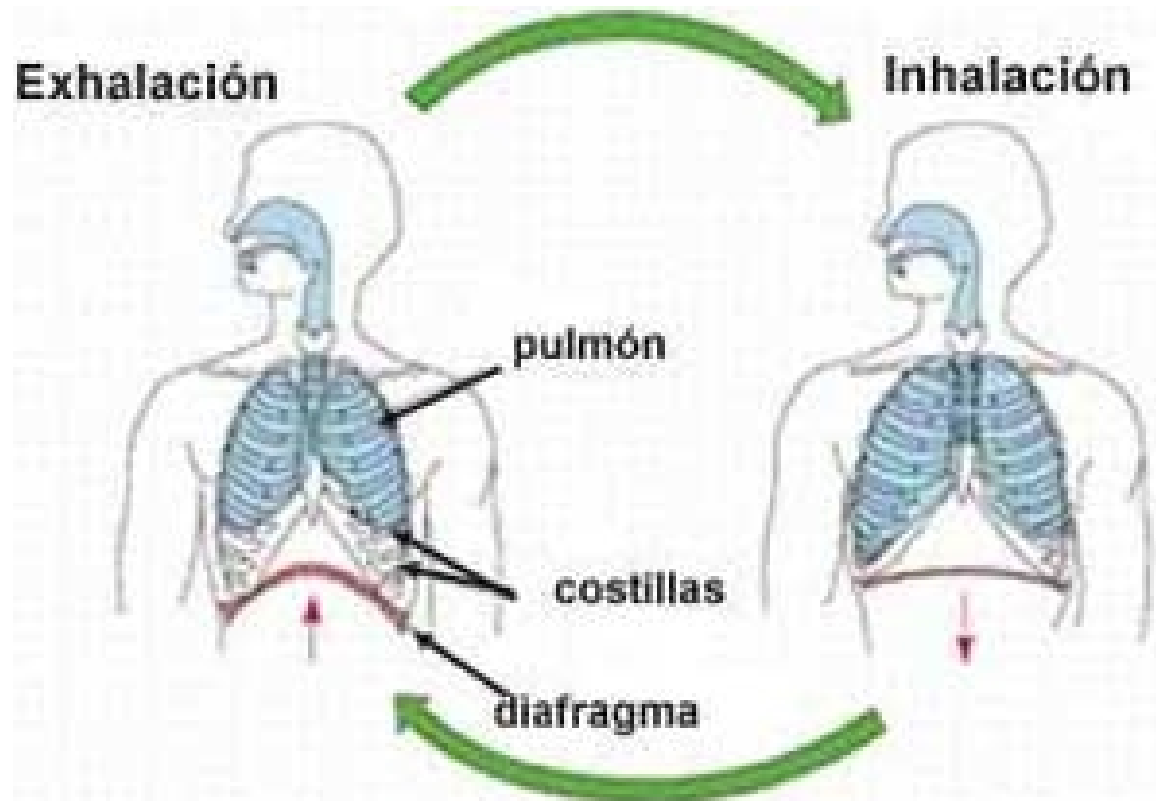
Respiración

Respiración



CDI Capacitación

Se llama respiración al proceso mediante el cual los seres vivos intercambian gases con el medio externo. Consiste en la entrada de oxígeno al cuerpo de un ser vivo y la salida de dióxido de carbono de este mismo. Es indispensable para la vida de los organismos aeróbicos.



Cifras



CDI Capacitación

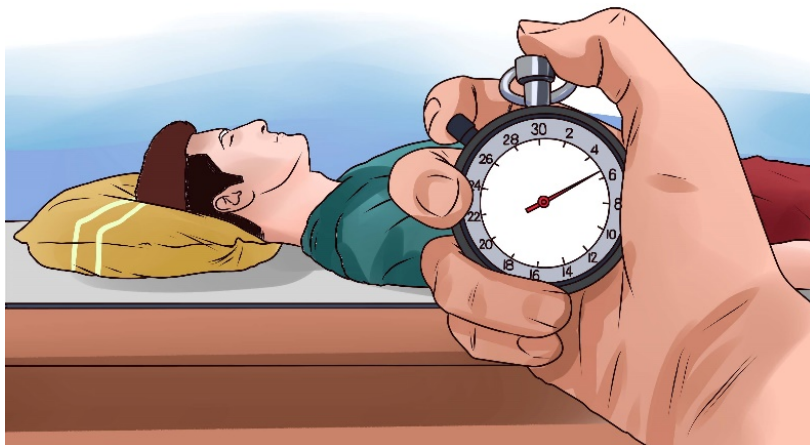
Cifras normales son :

Niños de meses:30 a 40 por minuto

Niños hasta seis años:....26 a 30 por minuto

Adultos:.....16 a 20 por minuto

Ancianos:.....menos de 16 por minuto

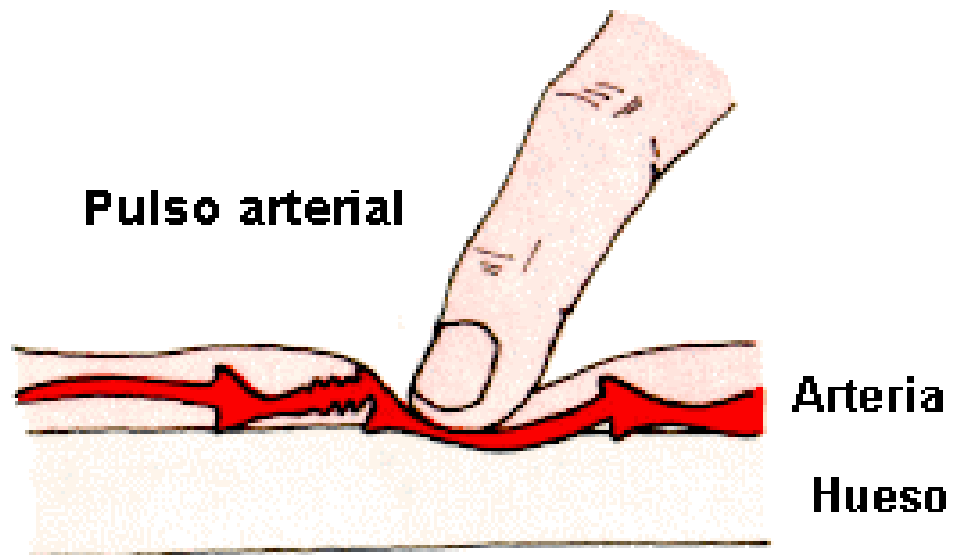


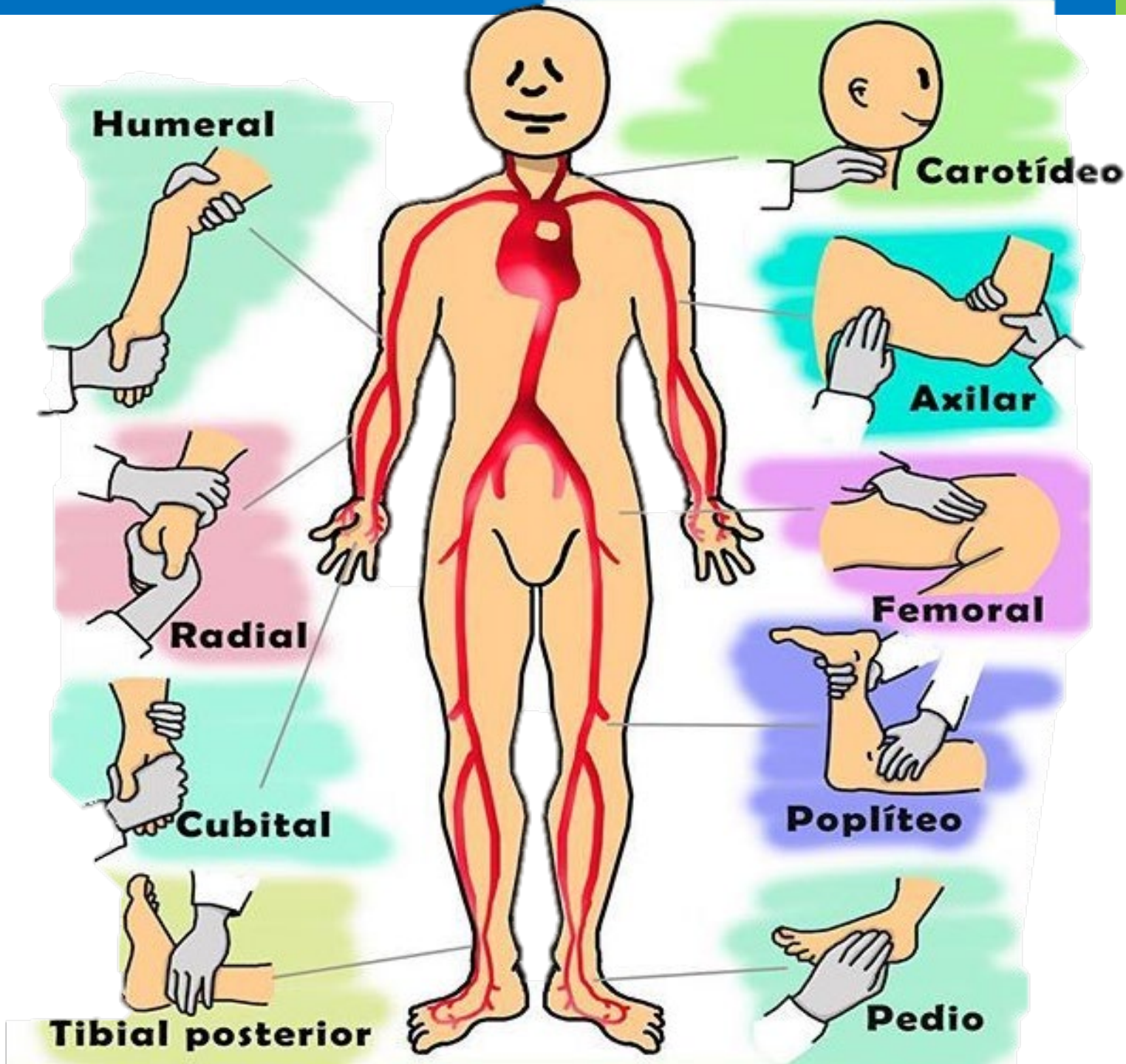
Pulso



CDI Capacitación

Es la expansión rítmica de una arteria producida por el paso de la sangre bombeada por el corazón.





Cifras normales del pulso

El pulso normal varia de acuerdo a diferentes factores; siendo el más importante la edad.

NIÑOS DE MESES:.....130 A 140 por minuto

NIÑOS:80 A 100 por minuto

ADULTOS:72 A 80 por minuto

ANCIANOS:60 ó menos por minuto



Temperatura



CDI Capacitación

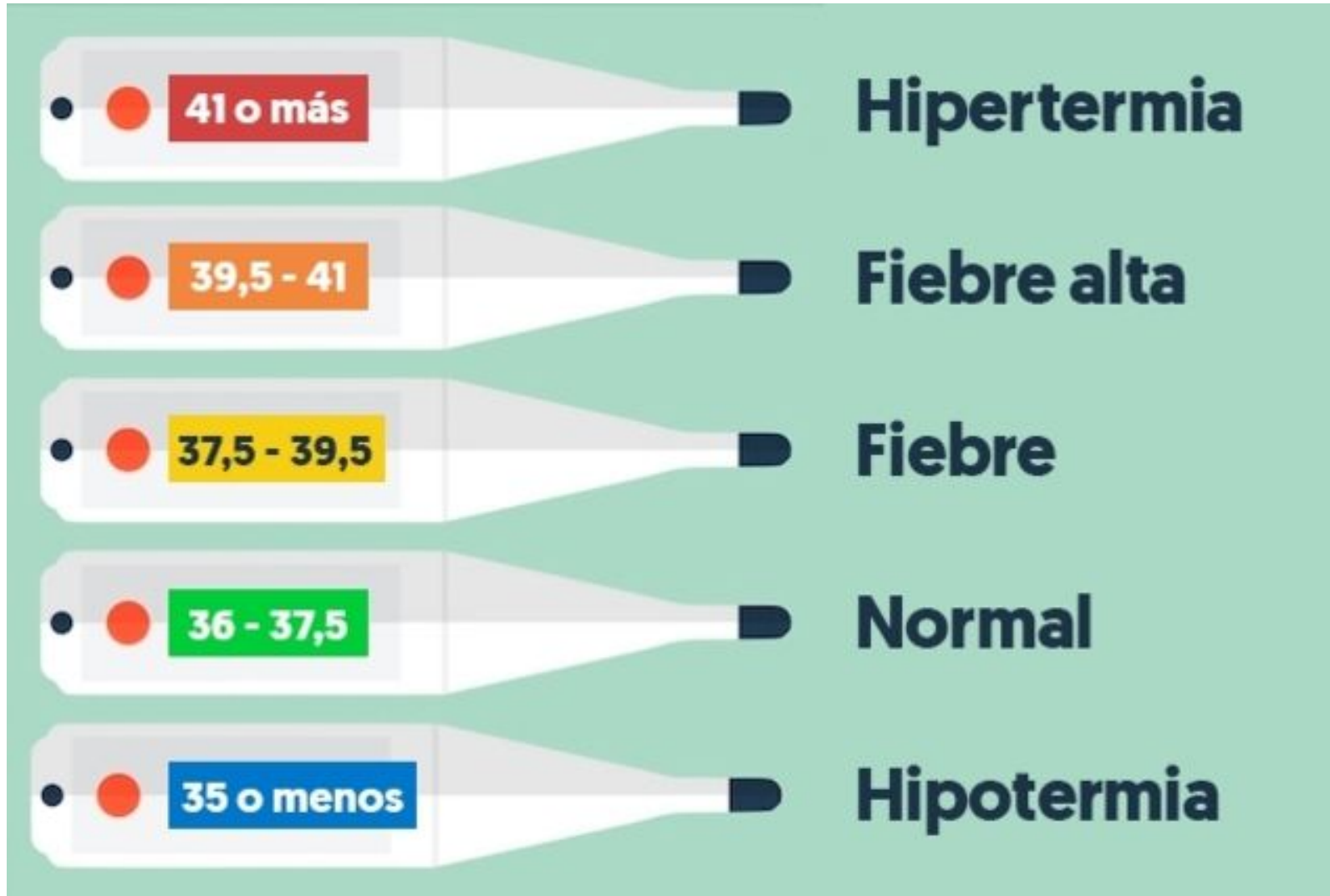
Es la medida relativa de calor o frío asociado al metabolismo del cuerpo humano y su función es mantener activos los procesos biológicos.

Los valores normales de la temperatura son:

37,5°C rectal, 37°C bucal, 36°C axilar.



COMO INFLUYE LA TEMPERATURA EN NUESTRO CUERPO



Presión Arterial

Fuerza que ejerce contra la pared arterial la sangre que circula por las arterias, incluye dos mediciones: la **presión sistólica** se mide durante el latido del corazón (momento de presión máxima), y la **presión diastólica** se mide durante el descanso entre dos latidos (momento de presión mínima).

También se llama presión sanguínea arterial y tensión arterial.

PARTES DEL BAUMANOMETRO

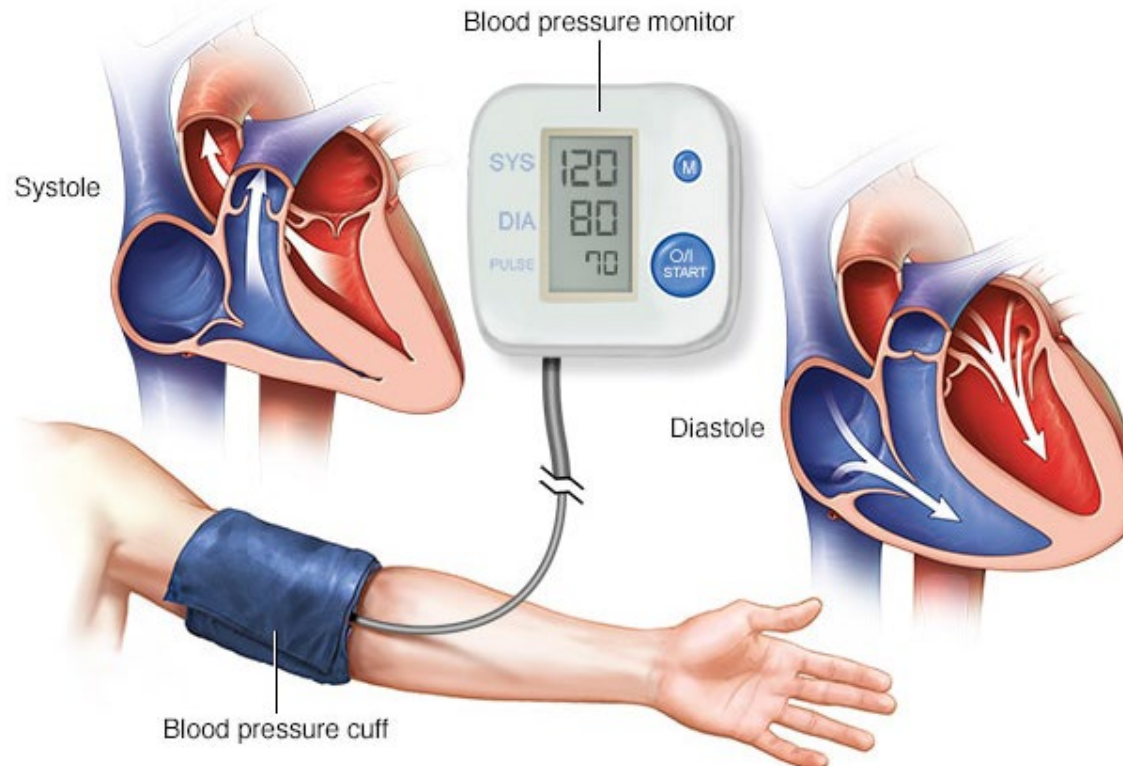


CDI Capacitación



Presión Arterial

En la primera infancia (1 a 6 años) es de 80 a 50 mm Hg;
En la segunda infancia (6 a 10 años) 90 a 60 mm Hg;
En los adultos, 120 a 70 mm Hg.



Presión Arterial



DI Capacitación

PUNTOS ANATÓMICOS DONDE TOMAR LA TENSION ARTERIAL



colocar el manguito por encima de los maléolos o en mitad de la pantorrilla auscultar la arteria tibial posterior o la arteria dorsal del pie



¿Cómo se mide?



CDI Capacitación

Antes de tomar la tensión arterial debería reposar en posición sentada durante al menos 5 minutos.

Coloque el manguito a la altura del corazón y a uno o dos centímetros del codo

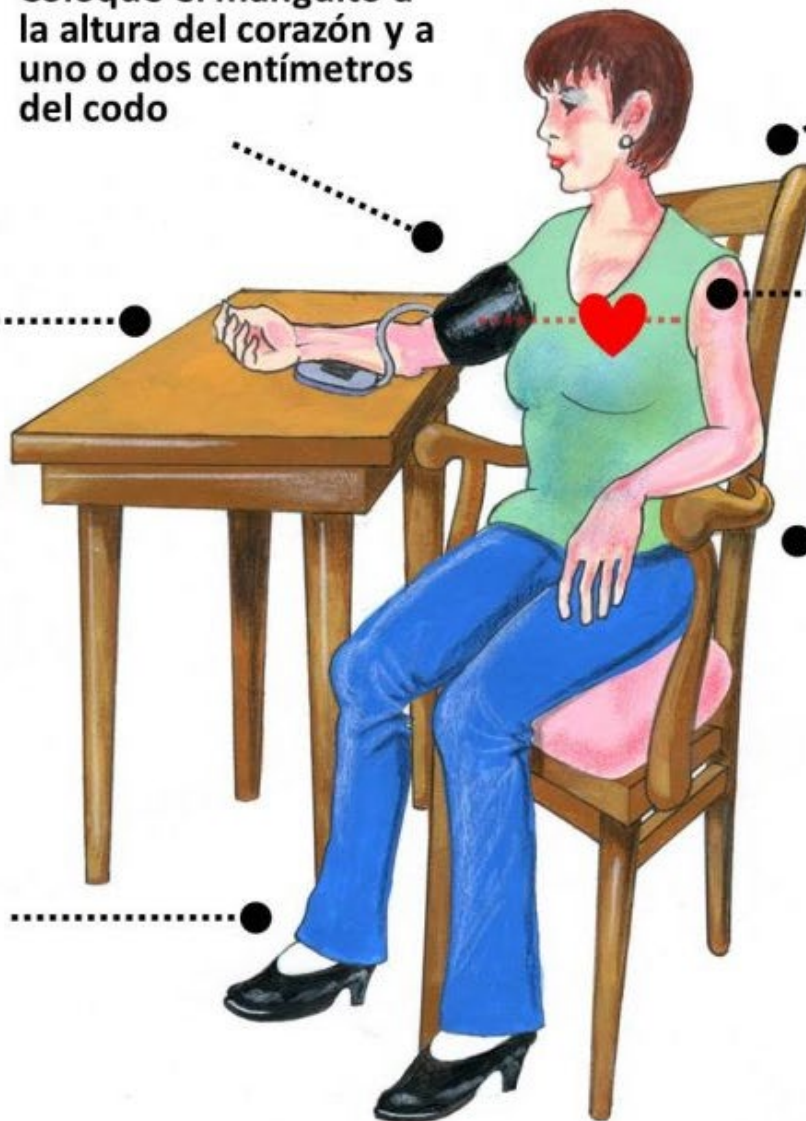
Mantenga el brazo inmóvil sobre la mesa

Permanezca en una posición cómoda apoyando la espalda sobre el respaldo de la silla

Utilice ropa que no le apriete el brazo

Permanezca quieto y no hable durante la medición

No cruce las piernas durante la medición de la tensión arterial





Formulación de compromisos de aprendizaje.





***“ALGUNAS LECCIONES NO SE
PUEDEN ENSEÑAR, DEBEN SER
VIVIDAS PARA SER
COMPRENDIDAS”***



*Aportamos soluciones,
estrategias y conocimiento
en varias áreas de
especialidad.*